CLARA PERTUIS, Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine de Tours.

Professionnelle diplômée et artiste pluridisciplinaire, elle a créé sa méthode d'accompagnement thérapeutique sur trois piliers fondamentaux : ses acquis scientifiques universitaires, ses connaissances artistiques et sa clairvoyance. Formée à diverses techniques d'expression artistique (théâtre, danse, chant...), elle utilise ces connaissances au niveau personnel, pour transcender ses émotions. Ces compétences scientifiques, artistiques et intuitives sont mises aujourd'hui au service du soin pour créer et proposer des activités adaptées au cheminement thérapeutique individualisé.

"J'ai participé à deux stages d'art thérapie avec Clara. là je me sens en sécurité, écoutée, entendue, accompagnée, guidée, dans la douceur ... pour mettre au jour un des rôles que j'ai endossé pour survivre et qui me pose problème aujourd'hui... pour traverser les moments difficiles...pour révéler le chemin qui s'ouvre pour moi. Aujourd'hui, je le vois, je ne suis plus la même : je suis plus vivante, je relationne de plus en plus, je m'expanse de plus en plus, et même, je m'aime !! "

Catherine P. 54 ans

"Un saut quantique dans une bulle tendre, une palette artistique dans laquelle nos coeurs plongent, dansent, subtil mélange de parfums et de peintures qui chantent, un rêve étrange et féerique où la nature embrasse nos merveilleux partages, chut ... nos âmes goûtent, s'éveillent aux côtés d'une étoile..."

Sylvie B. 35 ans

"J'ai retrouvé avec elle la nécessité de s'aimer pour aimer la vie. Pour moi, Clara est une magicienne dotée d'un sixième sens qui lui permet de mettre le doigt sur les noeuds intérieurs avec une exactitude impressionnante."

Emma 22 ans

CONTACT

(Informations et réservations)

06 67 24 20 25

clara.art.therapie@gmail.com

clara-art-therapie-toulouse.fr

Facebook : Clara Pertuis Arts et Thérapies

Clara Pertuis

Art Thérapeute Diplomée

Diplômée de la fac de médecine de Tours

Accompagnement individuel & Stage de groupe

L'accompagnement en art thérapie proposé :

L'accompagnement proposé consiste en un cheminement thérapeutique créatif qui vise à explorer votre personnalité et à acquérir une vision claire des schémas psycho-émotionnels en place qui empêchent, selon votre vécu, l'épanouissement personnel, professionnel ou relationnel.

Problèmatiques d'expression, communication, relation, carences affectives, hypersensibilité, surdouance, burn out, dépression, déficit d'estime de soi... sont autant de difficultés vécues ou ressenties qui peuvent être travaillées par le biais d'activités artistiques répondant à des objectifs individualisés.

"la vie ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie"

Sénèque

Stage d'art thérapie en groupe dans les Pyrénées

Un week-end artistique et thérapeutique, en immersion dans un cadre naturel magnifique pour avancer sur vos problématiques personnelles.
L'assurance d'un accompagnement personnalisé au sein d'un groupe bienveillant, via les activités artistiques que vous aurez choisies pour faire évoluer les thématiques qu'ensemble nous aurons ciblées.

CALENDRIER 2022 - 2023

21 janvier : Atelier de Danse thérapie - Loupiac (81)

22 janvier : Journée de Constellations - Loupiac (81)

18 février : Atelier Théâtre. Groupe fixe sur l'année - Loupiac (81)

19 février : Chant thérapeutique. Groupe fixe sur l'année - Loupiac (81)

11,12 mars : Danse intuitive et contact, Argile et Écritures - Gîte du Liron (31)
« Mon corps, veux-tu devenir mon allié ? ». Dialogues en mouvements

25 mars : Atelier Théâtre. Groupe fixe sur l'année - Loupiac (81)

26 mars : Clown un jour…. - Loupiac (81)
Ou comment la sensibilité trouve un chemin doux et intense pour s'exprimer

8,9,10 avril : Stage en famille - Gîte du Liron (31)
Enfants et parents réunis pour poser à plat ce qui se joue entre vous et chercher, découvrir ensemble ce qui peut vous relier, soigner ce « nous ». Séances individuelles en amont

22 avril : Atelier de Danse thérapie - Loupiac (81)

23 avril : Journée de Constellations - Loupiac (81)

13 mai : Atelier Théâtre. Groupe fixe sur l'année - Loupiac (81)

14 mai : Chant thérapeutique. Groupe fixe sur l'année - Loupiac (81)

27,28,29 mai : Stage aux Multi techniques artistiques.
Créations de stage sur mesure. - Gîte de Pave à Monbrun Bocage (31)

10 juin : Atelier Théâtre. Groupe fixe sur l'année - Loupiac (81)

11 juin : Chant thérapeutique. Groupe fixe sur l'année - Loupiac (81)

24,25 juin : Peinture sur corps, Danse et Chant intuitif.
Quête de sens et réunification - Gîte du Liron (31)

8 juillet : Atelier de Danse thérapie - Loupiac (81)

9 juillet : Journée de Constellations - Loupiac (81)

16 au 20 Juillet : Stage d'été. - Lieu d'accueil « Le Pertuis » en Dordogne
Créations de spectacles Et Expérimentations artistiques révélatrices

22 et 23 juillet : Festival d'art thérapie - Lieu d'accueil « Le Pertuis » en Dordogne
Sorties de résidences pour les groupes Théâtre et Chant ; Présentation des créations personnelles de l'année des patients qui souhaitent venir partager

Magnifiques lieux de stage en pleine nature :

- Le Gîte du Liron à Cazeneuve Montaut (31) leliron.fr
- La Maurine 81800 Loupiac
- Gîte de Pavé Montbrun Bocage (09) hameaudepave.fr

Tarifs stages:
100 euros la journée, 180 euros les 2 jours, 250 les 3 jours,
La nuitée est à 20 euros

Techniques artistiques proposées au sein des stages "Multi techniques" :
Collage, Écriture, Peinture, Théâtre, Clown, Chant, Danse, Photos…

Lors de l'inscription, une séance est organisée afin de cibler ensemble le thème et l'objectif que vous souhaitez faire évoluer. Aussi, pour les stages "Multi techniques" vous me faites part de vos envies artistiques, afin que je construise mon stage "sur mesure" en fonction des besoins. Ainsi, Je vous accompagne de manière individualisée au sein d'un groupe bienveillant et porteur de sens.

Suivi individuel en Danse thérapie

Reconnexion au corps, Vidange émotionnelle par la danse libre et intuitive, Métaphores et symboliques du corps, Création d'une chorégraphie témoignant du cheminement thérapeutique.

Cheminement thérapeutique individuel :

Toulouse du Lundi au Vendredis au 20 rue de la coquille à Jolimont
Tarif : 55 euros la séance de 1h15, tarif réduit à 50 euros